



GI MEG VINGER SOM BÆRER

*Eli Døvresødegård Skattebu
Ryggmargsbrokk- og hydrocephalusforeningen*

Framtida – det er nå

- Overgangen fra til voksenlivet er utfordrende
- Å vokse opp med en funksjonshemning er ofte tidkrevende
- Mange ekstra ting skal læres
- Gi passe mye hjelp
- Utvikle god selvtillit
- Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital
Toronto, Canada - Helen Healy


DEN USYNLIGE HÅNDEN

Modellen er et verktøy

- Modellen setter ting i system
- Modellen er laget for familiene og viktige personer rundt tenåringene.
- Aktuell både for de med fysiske og/eller kognitive vansker
- Hovedmålet er DELTAKELSE på alle livsområder
- En overgang bør starte 12-14 års
 - være systematisk
 - ha langsiktige mål og delmål
 - være realistisk og positiv
- Måloppnåelser skal feires 🎵🎵🎵

Modell for delt lederskap

Helsepersonell	Foreldre	Barnet / den unge
Tar hovedansvar	Gir omsorg	Tar imot omsorg
Gir støtte til foreldre og den unge	Tar ansvar	Deltar
Gir råd	Har oversikt	Tar ansvar
Er en ressurs	Gir råd	Har oversikt



Shared Management Roles, Kieckhefer 2002

Materialet

5 tema hefter:

- Guide hefte til materialet
 - Alt om deg selv
 - Hjemme
 - På skolen
 - Ditt nærmiljø
 - Vennskap og relasjoner
- Tidsplan
 - Sjekkliste

Sjekklisten

- Sjekklisten er laget for å oppmuntre til samtaler og planlegging for framtiden.
- Oppmuntre tenåringen til å bruke sjekklisten for å sette opp mål. Hvilke instanser, ressurser og strategier kan være til hjelp?
- Integrer personlige mål i en individuell plan, slik at tenåringene suksessivt blir mer delaktige
- Du kan omformulere spørsmålene slik at de passer til deres situasjon og deres mål

Alt om deg selv



- Lær å kjenne deg selv
- Din funksjonsnedsettelse og dine medisinske behov
- Ta kontrollen over ditt liv

Hjemme



- Ta vare på deg selv
- Lær deg å stelle et hjem
- Lær deg om utstyr og hjelpemidler
- Tenk på hvordan du vil bo i fremtiden

#2 *Gi meg ringen inn borte*
Hjemme

- Ta vare på deg selv
- Lær deg å stelle et hjem
- Lær deg om utstyr og hjelpemidler
- Tenk på hvordan du vil bo i fremtiden

På skolen

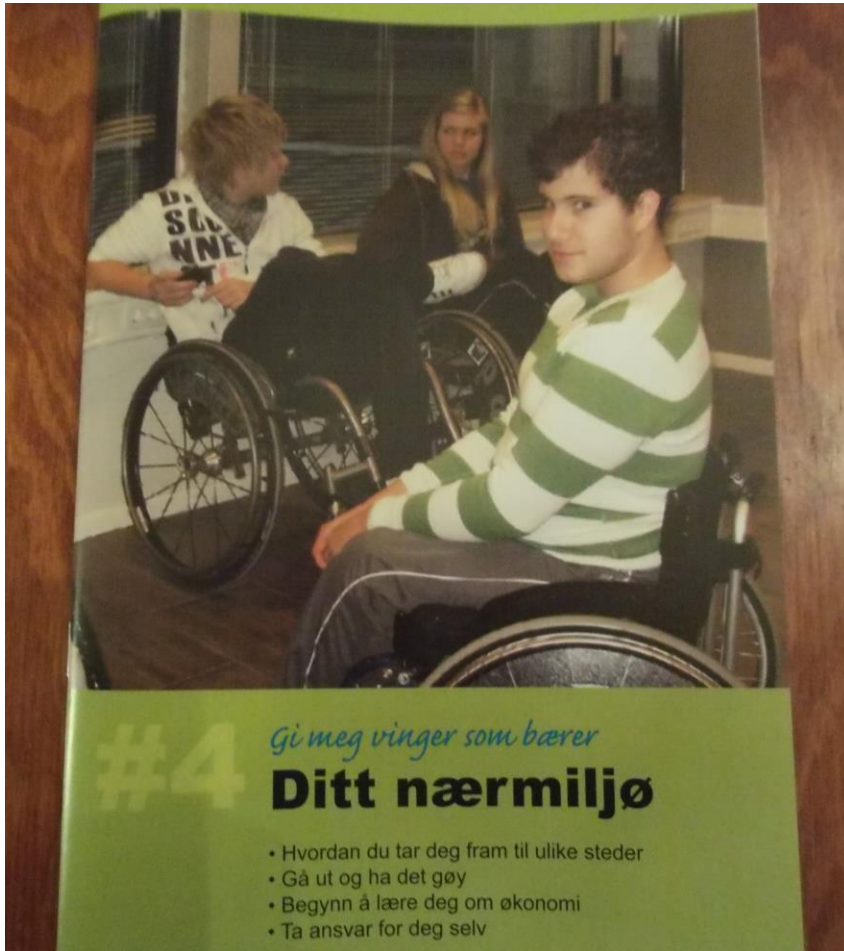


Gi meg vinger som bærer
På skolen

- Ta kontroll over skolehverdagen
- Lær å kjenne dine sterke sider, interesser og behov
- Planlegg for livet etter videregående

- Ta kontroll over skolehverdagen
- Lær å kjenne dine sterke sider, interesser og behov
- Planlegg for livet etter videregående

Ditt nærmiljø



- Hvordan du tar deg deg fram til ulike steder
- Gå ut og ha det gøy
- Begynn å lære deg om økonomi
- Ta ansvar for deg selv

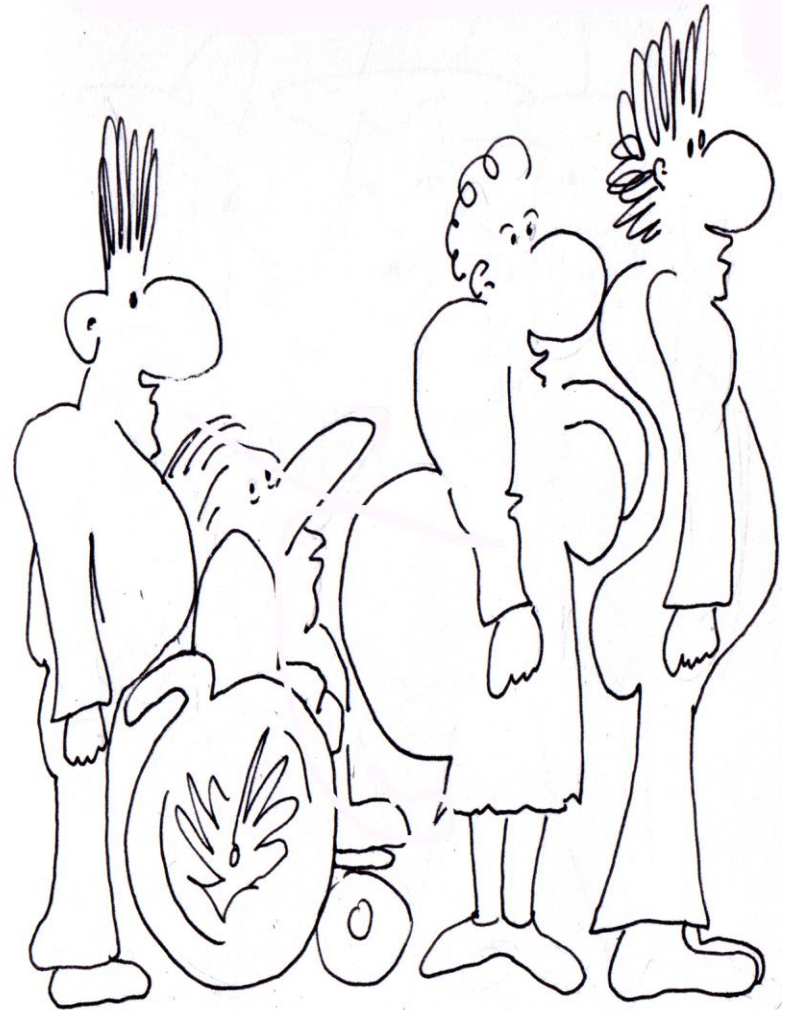
Vennskap og relasjoner



- Gode venner og bra relasjoner
- Lær deg å føre ordet selv
- Ulike måter å kommunisere på
- Lær deg om vennskap, kjærlighet og sex

Likepersonsarbeidet

- Nøkkelrolle i modell arbeidet
- Erfaringsutveksling
- Rollemodeller
- Kursvirksomhet



Materialet

Transition modellen ” Growing up Ready” er utviklet på Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital Toronto, Canada

<http://www.hollandbloorview.ca>

Heftene til ”Gi meg vinger som bærer” ligger ute på organisasjonens nettsider. Heftene kan også bestilles fra www.ryggmargsbrokk.org under knappen ”transition” på første siden.

Pris: kr 200 + porto