

# JEG VIL ENDRE



**Trøndelag**  
Funksjonshemmedes  
Fellesorganisasjon

likestillingssenteret  
**KUN**



## Hei!

**Er du over 18 år og har en funksjonsnedsettelse, kronisk sykdom eller er pårørende?**

**Har du mobiltelefon med kamera?**

**Da vil vi gjerne invitere deg med på vårt prosjekt "JEG VIL ENDRE"!**

FFO Trøndelag og likestillingssenteret KUN har fått midler fra stiftelsen DAM til et prosjekt hvor deltakere møtes i grupper på nettet, diskuterer funksjonshemmedes rettigheter, og bruker bilder som metode for å vise fram egne erfaringer og for å bidra til å skape endring. Det er gratis å være med, og det eneste du trenger er mobiltelefon med kamera. Vi vil tilrettelegge for at alle som er i målgruppen og ønsker å delta skal få mulighet!

### VED Å DELTA VIL DU FÅ:

- Delta på digitale samlinger og gruppediskusjoner med andre unge voksne som lever med nedsatt funksjonsevne, kronisk sykdom eller er pårørende. Diskusjonene vil handle om funksjonshemmedes rettigheter og deltakernes erfaringer
- 10-timers nettkurs i foto og fototeknikk med fotograf Brynhild Bye-Tiller, med mulighet til å få veiledning til egne bilder
- Mulighet til å bidra til digital utstilling av bilder

Vi starter opp i november, med oppstartsmøte og første kurskveld med Brynhild.

**PÅMELDINGSFRIST: 31. OKTOBER** Begrenset antall plasser, førstemann til mølla!

Spørsmål om prosjektet kanrettes til Kari Frøseth: kari.froseth.johansen@ffo.no tlf. 74 16 99 35